

DAGG is volop aan het werk met de verbetering van haar infrastructuur.

De nieuwbouw in Lommel zal eind dit jaar klaar zijn en in St. Truiden werd, na lang zoeken, een locatie gevonden die voldoet aan verwachtingen van cliënteel en het personeel.

Dit vergt heel wat extra inspanningen van het personeel en we willen hen danken voor het geleverde en nog te leveren werk.

DAGG zet ook volop in in cliëntgebonden netwerking samen met onze andere GGZ partners om te zorgen voor een goede doorstroming en afstemming van de hulpverlening.

Op vlak van het aantal zorgperiodes valt vooral onze stijging op van de groep ouderen, een stijging van 49%.

Om deze doelgroep goed te bereiken wordt er samengewerkt met thuiszorgvoorzieningen ambulante en zijn er tal van samenwerkingen met de woonzorgcentra in het gebied ten noorden van onze Provincie waarvoor wij de verantwoordelijkheid dragen.

Hans Schröter, Directeur DAGG vzw



## Werkgebied DAGG vzw



⇒ **Het centrum is erkend door de Vlaamse Gemeenschap.**

⇒ **Met steun van de provincie Limburg.**

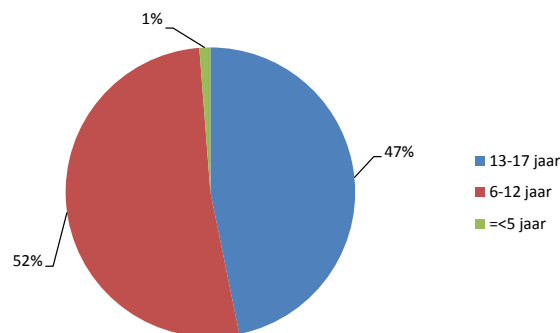
⇒ **Met dank aan de plaatselijke gemeentebesturen en OCMW's voor hun goede samenwerking.**

## Werking DAGG vzw

# CLIËNTGEGEVENS KINDEREN EN JONGEREN

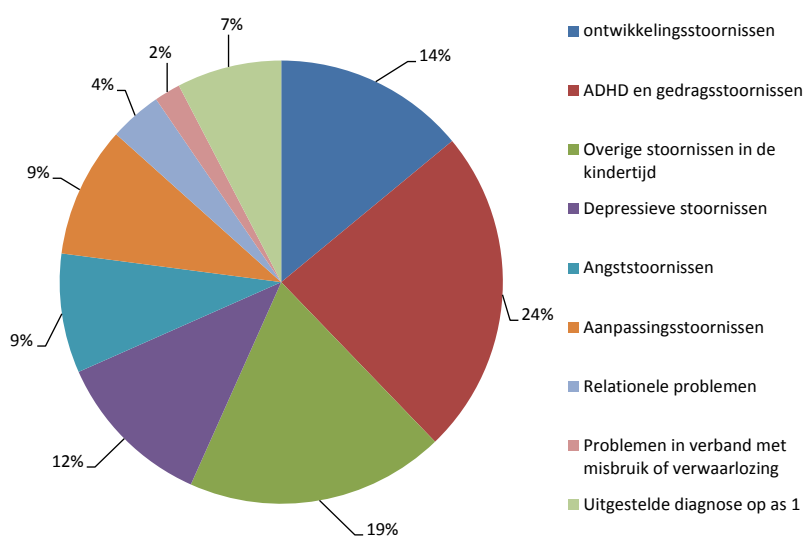
In 2013 deden 613 kinderen en jongeren tussen 0 en 18 jaar een beroep op onze dienst, 51% zijn meisjes, 49% zijn jongens. 79% van deze zorgperioden werden opgestart in 2012 of 2013, de overige 21% werden vroeger aangemeld.

43% leeft bij beide ouders, 23% in een eenoudergezin (vooral bij moeder), 16% bij één van beide ouders met een nieuwe partner, 9% in co-ouderschap. 4% volgt kleuteronderwijs, 44% zit in het gewoon lager onderwijs, 33% in het secundair onderwijs en 13% in het bijzonder lager of secundair onderwijs.



## VERWIJZING EN PROBLEMATIEK

21% van de minderjarigen consulteert op eigen initiatief (inclusief de vraag van de ouders en omgeving, hier zijn ook de heropeningen bij gerekend). 38% wordt verwezen door instanties uit de gezondheidszorg (huisartsen, K-diensten, kinderpsychiaters), 27% door onderwijs (vooral CLB), en 3% tenslotte door voorzieningen van de bijzondere jeugdzorg. Na een diagnostische fase wordt door de kinderteams een DSM 4 classificatie gemaakt. Bij 24% van de minderjarigen betreft dit ADHD of een andere gedragsstoornis. Bij 14% wordt een ontwikkelingsstoornis (vooral ASS) vastgesteld. Daarnaast zijn er een belangrijk deel met depressieve en angststoornissen (21%) en aanpassingsstoornissen (9%).

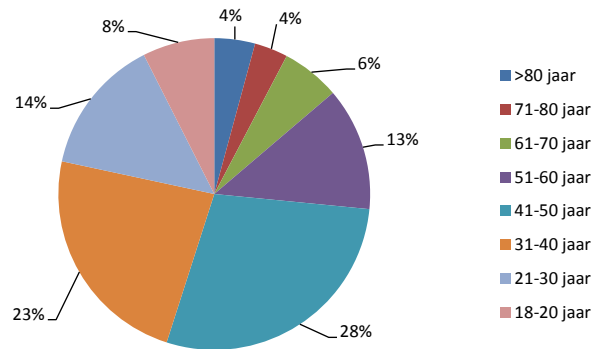


## ACTIVITEITEN

Er wordt zoveel mogelijk zorg op maat geleverd in overleg met de cliënt en de verwijzer en op voorstel van het multidisciplinaire team. Meestal bestaat dit uit diagnosestelling, behandeling, begeleiding en/of psycho-educatieve activiteiten aan het kind, de ouders of het gezin. Bij vele casussen zijn meerdere medewerkers betrokken. Daarnaast wordt veel belang gehecht aan goed overleg met de verwijzer en andere hulpverleners.

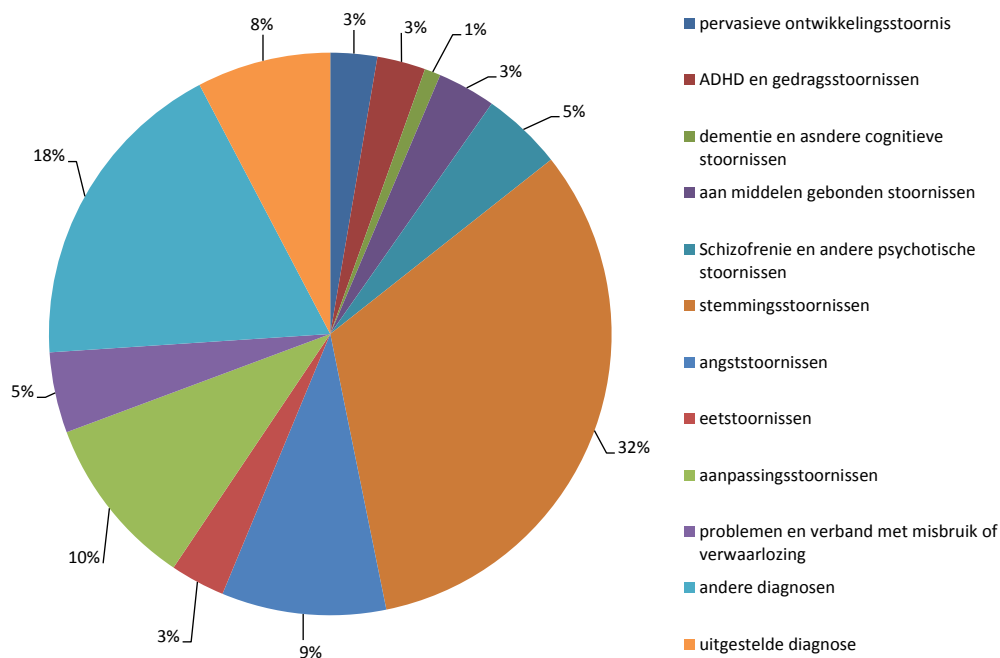
# CLIËNTGEGEVENS VOLWASSENEN EN OUDEREN

In 2013 deden 1335 volwassenen een beroep op onze dienst. Hiervan zijn 240 personen 60 jaar of ouder. 67% zijn vrouwen, 33% zijn mannen. 71% meldde zich aan in 2012 of 2013. 45% is ongehuwd (4% samenwonend), 26% is gehuwd, 21% is gescheiden. 44% heeft een eigen gezin (9% eenoudergezin), 23% woont nog in bij familie (vooral de eigen ouders). Slechts 28% heeft een eigen inkomen. 11% is werkloos, 28% heeft een uitkering als zieke of invalide en 14% beschikt over een pensioen.



## VERWIJZING EN PROBLEMATIEK

24% komt op eigen initiatief of dat van de omgeving (incl. heropeningen). 49% komt op verwijzing van instanties binnen de gezondheidszorg, waarvan ongeveer de helft via de huisarts. 5% via voorzieningen voor bejaarden. Na een intakefase wordt er in het volwassen team een DSM IV classificatie/diagnose gegeven. Volgende stoornissen komen het meeste voor als hoofddiagnose: stemmingsstoornissen (32%), aanpassingsstoornissen (10%), angststoornissen (9%), psychotische stoornissen (5%), eetstoornissen (3%), aan middelen gebonden stoornissen (3%) en problemen in verband met misbruik of verwaarlozing (5%). Bij 39% werd een persoonlijkheidsstoornis weerhouden.



## ACTIVITEITEN

Zoals in de kinderteams wordt er veel belang gehecht aan de multidisciplinaire benadering en opvolging van de behandelingen via intern overleg. Overleg met derden en het opstellen van rapporten vormt eveneens een belangrijk deel van de tijdsinvestering. Tenslotte werd veel tijd besteed aan de samenwerking in beleid en op casusniveau in het art.107-aanbod.

## **KOPP OP!**

*(Vestigingsplaats Maaseik)*

Het project is een initiatief van DAGG, Similes en PC Ziekeren samen.

Doelstelling is het voorkomen van negatieve gevolgen op korte en lange termijn bij Kinderen van Ouders met een Psychiatrische Problematiek (KOPP) en Kinderen van Ouders met een AfhankelijkheidsProblematiek (KOAP).

Het project bestaat uit 3 modules:

### Module 1:

Organiseren van een meldpunt (telefonisch, e-mail, sms en via post) en infoverstreking voor KOPP- en KOAP- kinderen van alle leeftijden.

Kortdurende begeleidingen en groepsbijeenkomsten voor kinderen tot 18 jaar.

### Module 2:

Gericht op het sensibiliseren en vormen van onderwijspersoneel en hulpverleners uit het brede werkveld.

### Module 3:

Wetenschappelijk onderzoek. Afgerond in 2009.

Website: [www.koppop.be](http://www.koppop.be), deze werd onlangs vernieuwd: uitgebreid, aantrekkelijker en toegankelijker gemaakt.

KOPP OP! blies dit jaar in mei 6 kaarsjes uit en kan dankzij de Provincie Limburg nog tot eind 2013 worden verder gezet. In deze periode zullen verdere sensibilisatiewerkzaamheden, verspreiding van kennis en kunde, het stimuleren van intersectorale samenwerking en cross-regionale initiatieven centraal staan.

In de loop van 2013 werd er veel voorbereidend werk gedaan om het project ook vanaf 2014 bestaansrecht te verschaffen. Immers, gezien de hervormingen van de bevoegdheden van de provincies, kan de provincie Limburg vanaf 2014 niet meer op dezelfde manier financiële ondersteuning bieden.

Het voorbereidende werk resulteerde in een overeenkomst met het Familieplatform Geestelijke Gezondheid, waardoor de werking in 2014 kan worden verdergezet.

Deze continuering van de KOPP-OP werking geeft de ruimte om de modules twee en drie te integreren in de kennisdatabank en het vormingsaanbod van het Familieplatform. Zo kan de in Limburg verworven knowhow bestendig en ruimer toegankelijk gemaakt worden in heel Vlaanderen.

Er wordt ook samenwerking gezocht met nieuwe zorgvormen zoals artikel 107.

De doelstelling om aan de hand van opgedane ervaring een model op te zetten dat ook in andere provincies kan gebruikt worden om KOPP-OP- gelijkende werkingen op te zetten blijft behouden en is voor ons zeer belangrijk.

Ondertussen worden de activiteiten van module één gecontinueerd als 'experimenteeruimte' om de kennis verder te verruimen, gegevens te genereren, en de ontwikkeling van initiatieven op het vlak van KOPP elders te 'voeden'.

De wetenschappelijk getoetste bevindingen worden beschikbaar gesteld aan andere initiatiefnemers die een dergelijk project willen opstarten. De methodiek kan verder exploratief onderzocht worden en gedeeld met andere zorgverstrekkers. Op die manier is er ook aandacht voor outcome, wat kan kaderen binnen een duurzaam actieonderzoek.

## **Weerbaarheidstraining vanuit mindfulness denken**

*(Vestigingsplaats Lommel)*

Deze training is geschikt voor mensen met lichte tot matige stemming- en/of angststoornissen, mensen die moeite hebben om negatieve gevoelens te hanteren en problemen ondervinden met sociale contacten. De training bestaat uit 12 wekelijkse bijeenkomsten en wordt één keer per jaar georganiseerd. Het maximum aantal deelnemers is 10. Het programma is gebaseerd op de gedachte dat emotionele problemen veroorzaakt en in stand gehouden worden door de manier waarom mensen hebben leren omgaan met emoties en gedachten. De invalshoek is cognitief gedragstherapeutisch, aangevuld met mindfulness technieken (training van aandacht en bewustwording via meditatie, yoga) en sociale vaardigheidstechnieken. De technieken worden eerst op systematische wijze aangeleerd en geoefend tijdens de sessies en daarna via huiswerk oefening toegepast in de eigen leefwereld. Het uitvoeren van huiswerk opdrachten is van essentieel belang.

## **Groepswerking Kinderteams DAGG**

Binnen de kinderteams is er een uitgebreid aanbod groepstrainingen binnen de drie vestigingen. Afgelopen jaar stond vooral de 'sociale vaardigheidstraining' op de voorgrond. Hierbij wordt met kinderen/jongeren met psychische of psychiatrische problemen en aanzienlijke tot ernstige problemen in de dagelijkse omgang met leeftijdsgenootjes, in groep aan de sociale vaardigheden gewerkt.

Bij de jongere kinderen (10j-14j) ligt de focus vooral op het aanleren en oefenen van concrete sociale vaardigheden. Bij de pubergroep (+15j) wordt daarnaast ook aandacht besteed aan zelfbeeld en negatieve cognities.

Gelijklopend is er een groepsaanbod voor de ouders.

Verder heeft het kinderteam in Lommel afgelopen jaar voor de eerste maal een 'echtscheidingsgroep' georganiseerd. Binnen deze groep, voor lagere school kinderen, staat vooral psycho-educatie rond echtscheiding centraal. Diverse thema's worden er op een creatieve manier behandeld, waarbij de kinderen meer inzicht verwerven rond verschillende gebeurtenissen, wat dit allemaal teweegbrengt en hoe hiermee om te gaan.

Tenslotte organiseert DAGG Lommel met verschillende partners (CGG LITP, Mariaziekenhuis) een 'ontmoetingsgroep' voor jongeren tussen de 16 jaar en 21 jaar. Bij deze groep ligt de focus op het 'ontmoeten' van jongeren met een ernstig psychische/psychiatrische problemen die door hun 'ziek zijn' sociaal geïsoleerd zijn/geraken. Doormiddel van diverse laagdrempelige activiteiten trachten we jongeren te ondersteunen in leeftijdsadequate ontwikkelingsstaken.

## **Groepstherapie voor jongvolwassenen met psychische moeilijkheden**

De groepstherapie is gericht op jongvolwassenen tussen 18 en 28 jaar. In deze fase krijgen jongeren te maken met heel wat veranderingen, keuzes en nieuwe verantwoordelijkheden. Soms ontstaan dan psychische klachten waardoor zich goed voelen en goed functioneren bemoeilijk wordt, zoals somberheid, angst, laag zelfbeeld, problemen rond de eigen identiteit, relatieproblemen, moeite met het leggen van contacten, ... Wanneer jongeren op één of meerdere gebieden vastlopen, kan een groepstherapie aangewezen zijn. Het doel van deze therapie is om in een groep met andere jongvolwassenen te komen tot (h)erkenning van de problemen, inzicht te krijgen in het eigen functioneren, het verminderen of oplossen van de psychische klachten, het vergroten van de zelfstandigheid en het aanleren en oefenen van nieuwe vaardigheden.

## Project Zelfmoordpreventie.

DAGGSP coördineert suïcidepreventie in Limburg via Provinciale stuurgroep SP, SPwerkgroep jongeren en SPwerkgroep volwassenen, het overlegplatform nabestaanden en de samenwerking met F1A in kader algemene preventie geestelijke gezondheid. Het zorgpad voor suïcidale patiënten ligt voor ter afronding en wordt in 2014 in alle betrokken sectoren afgestemd. Het DAGG suïcidepreventieteam werkt samen met vele partners om het beleidsplan van de CGGSP te realiseren. Het DAGGSPteam werkt samen met Zorg voor Suïcidepogers i.v.m. implementatie goede praktijken in de zorg voor pogers (promotie gebruik IPEO, KIPEO en 'toolkit' voor jonge pogers). Deze toolkit werd ontwikkeld door Zorg voor Suïcidepogers en bestaat uit brochures, websites en een app. (zie [www.ontrackagain.be](http://www.ontrackagain.be)) voor jonge suïcidepogers en hun naasten. Ook met Werkgroep Verder is een samenwerking in de opvang voor nabestaanden. De deskundigheidsbevordering wordt intensief verder gezet met open vormingen en vormingen op maat, 750 hulpverleners werden gevormd.

## Consulentenwerking.

*(Vestigingsplaats St. Truiden)*

Men kan bij de consulentenwerking terecht wanneer de huidige begeleiding bij volwassenen met een verstandelijke beperking en bijkomende gedrags- en/of psychische problemen vastgelopen is.

Na een aanmelding wordt aan de hand van een gesprek de hulpvraag verder uitgediept. Hierop volgt een doorverwijzing naar een gespecialiseerde dienst of de opstart van beeldvormend onderzoek. Op deze manier proberen we meer zicht te krijgen op de problematiek van de persoon.

Vervolgens wordt de casus voorgelegd aan een team van consulenten. Dit zijn deskundigen die beschikken over een veelheid aan expertise omtrent het werken met de doelgroep. Met de kennis waarover de teamleden beschikken trachten zij de nodige handvaten aan te reiken aan hulpverleningsinstanties die een aanmelding doen bij de Consulentenwerking. De aanmeldende instantie kan op deze manier verder aan de slag met de tips en adviezen omtrent de begeleiding van de cliënt.

## Outreach project ism politie

*(Vestigingsplaats St. Truiden)*

Sinds 2010 is er een samenwerkingsverband tussen DAGG Sint-Truiden en de politie zone Sint-Truiden, Gingelom en Nieuwerkerken.

De politie wordt regelmatig geconfronteerd met gezinnen waar er problemen zijn in de opvoedingssituatie door psychische problemen bij het kind en/of de ouder. Zij kunnen voor zulke gezinnen vanaf januari 2010 beroep doen op het DAGG. Het DAGG gaat via een huisbezoek inschatten wat er moeilijk loopt en welke hulp er nodig is voor het gezin. Het DAGG kan via de huisbezoeken crisisgesprekken doen tot de juiste hulpverlening gestart is of het gezin laten binnenstromen via de reguliere werking van het DAGG. De lokale politie financiert dit project waardoor het DAGG in staat is om een psycholoog 8u/week beschikbaar te stellen.

## Behandeling van eetstoornissen

*(Vestigingsplaats Lommel)*

Onze dienst is gespecialiseerd in de behandeling van eetstoornissen. Eetstoornissen, met name anorexia nervosa en boulimia nervosa, vragen een specifieke behandeling. Onze behandeling is gebaseerd op principes uit de cognitieve gedragstherapie. De behandeling beoogt het herstel van een gezond lichaamsgewicht en/of de opbouw van een gezond eetpatroon. Daarnaast wordt gewerkt aan de achterliggende problematiek. Ouders en/of partners worden betrokken in de behandeling.

## Senioren en hun mantelzorgers.

*(Vestigingsplaats Maaseik en Lommel.)*

Dit project beoogt het bereik van de doelgroep ouderen binnen de GGZ te verhogen. Hiervoor zet het DAGG vzw 1 VTE psycholoog en 1 VTE maatschappelijk werker in voor de vestiging Maaseik en Lommel.

Na 6 jaar ouderenwerking kunnen een aantal positieve, maar ook een aantal werkpunten weerhouden worden.

Positief: er valt een toename te bemerken van het aantal zorgperiodes voor ouderen in vergelijking met 2008.

Bovendien werd ons vooropgestelde doel m.b.t. de voorspelling van een toename van het aantal verwijzingen vanuit de woon- en zorgcentra, behaald. Tevens werd er ondersteuning geboden aan personeel in de woon- en zorgcentra.

Werkpunten: verwijzingen van huisartsen stimuleren en het aanbod van het project voor de thuiszorgdiensten verder uitbouwen.

## Buddywerking Noord- en Zuid-Limburg.

*(alle vestigingen)*

De buddywerking tracht een vrijwilliger (of **buddy**) te matchen aan een persoon die psychische of psychiatrische moeilijkheden ervaart (ook **deelnemer** genoemd). Buddy en deelnemer hebben een spontaan, niet hulpverlenend gericht contact, één keer in de week of veertiendaags. Ze ondernemen allerhande activiteiten die gaandeweg het sociaal isolement van de deelnemer kunnen doorbreken en sociale participatie kunnen stimuleren. Voor mensen met een psychiatrische kwetsbaarheid is het vaak een hele opdracht om zich te (re)integreren in onze maatschappij. Aangezien er een continue en grotere toestroom is van deelnemers, zijn we in de loop van 2013 op zoek gegaan naar alternatieve match-vormen. Zo hebben we de studentenbuddy, mailbuddy en het lotgenotencontact verder uitgebouwd.

## Weerbaarheidstraining voor personen met Depressie

*(Vestigingsplaats St. Truiden)*

Er wordt op regelmatige tijdstippen een weerbaarheidstraining georganiseerd voor personen die herstellend zijn van een depressie of in het verleden verscheidene depressies meemaakten. In groep wordt er symptoongericht, psycho-educatief en gestructureerd gewerkt. De cliënt(e) leert enerzijds inzicht te krijgen in het ontstaan en verloop van zijn depressie, anderzijds leert hij/zij vaardigheden om zijn depressie aan te pakken. Ook wordt er ruimschoots aandacht gegeven aan het zoeken en aanpakken van persoonlijke knelpunten waar men dreigt in vast te lopen. In de training komen volgende aspecten aan bod: denkpatronen, medicatie, relaxatieoefeningen, assertiviteit, plezierige activiteiten.

De training bestaat uit tien sessies a rato van 1 sessie per week. Exclusiecriteria: mentale handicap, psychose en manische depressie.

## Outreaching

*(Vestigingsplaats St. Truiden)*

Dit is een samenwerkingsproject met het Kinderpsychiatrisch Centrum Genk (KPC), de K-dienst van het PZ Asster Sint-Truiden en de Centra voor Geestelijke Gezondheidszorg CGG-LITP en het DAGG. Doelgroep: kinderen en jongeren van 0 tot en met 17 jaar met een (vermoeden van) psychiatrische problematiek en hun context die op een of andere wijze 'uit de boot vallen' in de reguliere GGZ. Bijvoorbeeld door afwezigheid van probleembesef of een gebrek aan motivatie, bij ouders of jongeren. Ook kinderen en jongeren in risicosituaties (KOPP-kinderen, vaak multi-problem-gezinnen) behoren tot de doelgroep. Outreaching betekent in eerste instantie dat patiënten gezien worden in de eigen thuissituatie.

De behandeling is kortdurend, bemiddelend, ondersteunend, opnamevermijgend of opnameverkortend.



Meer informatie omtrent onze visie en gehanteerde procedures vindt u op onze website: [www.dagg-cgg.be](http://www.dagg-cgg.be)

### **VESTIGINGSPLAATSEN VAN DAGG vzw**

#### **Administratieve zetel: Adelberg 31, 3920 Lommel**

Tel. 011 54 72 43 Fax 011 54 72 44  
E-mail: [administratie@dagg-cgg.be](mailto:administratie@dagg-cgg.be)  
Directeur: Dhr. Schröter Hans

#### **Lommel: Kapelstraat 67, 3920 Lommel**

Tel. 011 54 23 62 Fax 011 55 38 78  
E-mail: [lommel@dagg-cgg.be](mailto:lommel@dagg-cgg.be)  
Hoofd vestiging: Dhr. Goossens Marc

#### **Maaseik: Kon. Astridlaan 105, 3680 Maaseik**

Tel. 089 56 38 94 Fax 089 56 14 96  
E-mail: [maaseik@dagg-cgg.be](mailto:maaseik@dagg-cgg.be)  
Hoofd vestiging: Dhr. Geebels Marc

#### **Sint-Truiden: Diestersteenweg 106, 3800 Sint-Truiden**

Tel. 011 68 38 27 Fax 011 69 21 82  
E-mail: [sint-truiden@dagg-cgg.be](mailto:sint-truiden@dagg-cgg.be)  
Hoofd vestiging: Dhr. Delbeke Frank

#### **Bijkomende antennes in functie van bereikbaarheid in de gebouwen van het OCMW te:**

**Bree:** Kloosterpoort 13, maandag- dinsdagavond en donderdagvoormiddag

**Meeuwen:** Dorpsstraat 44, dondernaamiddag en avond, vrijdagvoormiddag

**Kinrooi:** Breeërsteenweg 124, maandagvoormiddag

**Hamont-Achel:** Michielsplein 1, maandag

