

PRAATGROEP

Alzheimerdementie en dementie

Maaseik

- Wilt u meer weten over dementie?
- Wilt u eens praten met lotgenoten over hoe zij de dementie van hun geliefde ervaren?
- Wilt u weten hoe lotgenoten met dementie omgaan?
- Wordt de zorg voor uw geliefde steeds zwaarder?
- ...

In Maaseik vindt er maandelijks een praatgroep voor familieleden en naasten van dementerenden plaats. Deze praatgroep is een ontmoetingsplek waar familieleden, vrienden en naasten in kleine groep met hun vragen en hun noden bij mensen met gelijke ervaringen terecht kunnen. Tijdens de gesprekken is er echter wel begeleiding voorzien.



WANNEER:

Iedere **3de maandag** van de maand.
Inloop om 19.15u en **aanvang** is om **19.30**
uur. Het **einde** is rond **21.00** uur voorzien.

THEMA'S ZIJN ONDER ANDERE:

- Wat is dementie?
- Hoe en wanneer de overgang thuis naar rusthuis?
- Omgaan met dementie
- Zorg dragen voor zichzelf
- ...

WAAR:

Dienstencentrum Dekenshof

Dekenskamp 22 te Maaseik
(naast ziekenhuis en rusthuis Maaseik).



PRAKTISCH:

Deelname is **gratis**.
Inschrijving is niet noodzakelijk.

CONTACTPERSOON:

Tamara Mackendas – DAGG Maaseik
Koningin Astridlaan 105
3680 Maaseik

089/ 56 38 94

tamara.mackendas@dagg-cgg.be